

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

1 день цикла

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,43	0,50	9,85	50,32	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	3,69	3,07	9,68	83,14	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,04	0,00	5,91	23,81	0,01
Итого			428	5,16	3,57	25,44	157,27	0,01
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	6,92	6,21	0,76	86,61	0,11
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2,00	1,75	1,23	29,14	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	1,06	0,57	3,17	22,85	0,64
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,76	0,23	11,83	56,84	0,00
	ТК №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	1,43	0,50	9,85	50,32	0,00
Итого			645	13,67	9,38	51,32	349,10	2,65
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,20	0,02	1,09	5,49	0,32
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,76	0,23	11,83	56,84	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	0,79	0,66	3,10	21,54	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			461	2,75	0,91	24,42	117,87	0,32
Всего				21,98	14,26	111,05	668,44	6,98

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.