

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

2 день цикла

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,45	0,50	9,95	50,83	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,26	1,88	6,45	53,11	0,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,62	2,15	8,88	66,78	0,01
Итого			365	6,33	4,53	25,28	170,72	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Итого			150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	0,11	0,01	0,49	2,46	0,12
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	1,35	1,22	0,08	16,72	0,00
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	0,98	0,13	6,62	31,80	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	1,09	0,38	7,47	38,18	0,00
Итого			541	4,43	2,04	34,46	176,06	63,88
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	0,43	0,36	0,67	7,86	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	0,48	0,40	0,74	8,68	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	0,98	0,13	6,62	31,80	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	0,69	0,50	0,92	11,20	0,00
Итого			375	2,68	1,49	27,05	134,54	1,20
Всего				14,24	8,26	101,59	546,32	68,69

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.