

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

6 день цикла

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0,94	0,33	6,46	33,03	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	2,96	2,46	8,38	69,18	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			415	6,70	5,19	27,54	186,21	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,00	0,00	17,30	69,19	0,00
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	1,06	0,33	7,06	36,07	0,20
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	1,66	1,12	4,76	36,16	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	0,44	0,03	2,32	11,79	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,99	0,26	13,42	64,45	0,00
	ТК №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	1,47	0,51	10,10	51,63	0,00
Итого			700	7,02	2,25	56,26	276,29	2,90
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	0,77	0,24	10,68	48,61	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	0,99	0,49	3,20	21,89	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	1,20	0,16	8,07	38,74	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	0,17	0,15	3,57	16,35	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			571	5,93	3,54	38,42	216,09	1,00
Всего				20,61	11,22	140,02	756,59	8,70

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.