

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

10 день цикла

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,86	0,65	12,79	65,39	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	3,20	2,67	9,06	74,89	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	6,28	25,21	0,01
Итого			431	5,10	3,32	28,13	165,49	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	1,21	4,38	6,04	68,86	2,87
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	1,96	1,74	0,81	26,92	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,80	3,23	18,43	115,71	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	2,11	0,28	14,23	68,37	0,00
	ТК №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	2,33	0,81	16,00	81,80	0,00
Итого			715	11,53	10,56	77,23	449,86	3,57
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	18,55	17,49	17,91	229,28	9,12
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	2,53	0,34	17,07	81,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	0,17	0,15	3,83	17,33	0,00
Итого			450	21,91	17,98	64,81	436,20	11,02
Всего				39,50	32,10	187,97	1 129,55	18,90

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.